

Capítulo 29

DOLOR DE CODO

«Tennis-paddle elbow»

P 5 *Chize*, IG 11 *Quchi*, IG 4 *Hegu*, IG 5 *Yangxi*, SJ 5 *Waiguan*

Se puede añadir IG 7 *Wenliu*

Esta dolencia suele afectar a deportistas de tenis, pádel, a veces de golf, y otras veces no se puede reconocer un mecanismo de producción concreto.

He tratado muchos casos a través de los años y puedo decir que con éxito, además de tener un efecto duradero y bastante resolutivo. Rara vez he tenido que repetir el tratamiento a la misma persona, y de hecho, aunque diga «rara vez», en realidad no recuerdo a nadie que haya tenido que volver. Pero cuarenta y cuatro años de práctica son mucho tiempo, y la memoria me puede fallar.

En el caso de deportistas es mejor dejar de practicar el deporte durante tres semanas, que es el tiempo que dura el tratamiento (aunque puede haber habido algún caso de cinco sesiones), es decir, tanto durante la semana que sigue a la primera sesión como en la segunda y tercera. El efecto global de las tres sesiones tiene un efecto retardado de tres semanas al cabo de las cuales se puede volver a practicar el deporte.

Recuerdo a un hombre de unos 50 años, jugador de pádel con mucho dolor, hasta tal punto que lo había dejado. Hoy, 3 o 4 años después de hacerle el tratamiento, juega semanalmente con total normalidad. Y así, yo diría que todos los casos que he tratado.

7. DOLOR DE CODO

Puntos a aplicar

P 5 *Chize*, IG 11 *Quchi*, IG 4 *Hegu*, IG 5 *Yangxi*, SJ 5 *Waiguan*

Se puede añadir IG 7 *Wenliu*

Descripción del tratamiento

- P 5 *Chize*, IG 11 *Quchi*. El dolor, desde el punto de vista energético, es la manifestación de fenómenos obstructivos de la energía. Estos dos puntos actuarán localmente sobre la obstrucción energética en el codo.
- IG 4 *Hegu*. Punto *Yuan* (de los puntos *Shu* de transporte) de referencia en el Meridiano de Intestino Grueso. El dolor de codo se relaciona con el territorio del Meridiano de Intestino Grueso. Consigue mejorar la circulación energética en todos los territorios relacionados con este meridiano.
- IG 5 *Yangxi*. Punto Ying proximal del Meridiano de Intestino Grueso. Punto de actividad analgésica-antiinflamatoria en todo el territorio relacionado con este meridiano.
- SJ 5 *Waiguan*. Punto muy importante del nivel *Shao Yang* y punto Llave del Meridiano Extraordinario del *Yang Wei Mai*, se utiliza en todos los trastornos dolorosos del miembro superior. Actúa eliminando la obstrucción energética (y por lo tanto el dolor) en el brazo, antebrazo, hombro y cuello.
- IG 7 *Wenliu*. Punto *Xi* del Meridiano de Intestino Grueso. Por definición todos los puntos *Xi* desbloquean y eliminan las obstrucciones de los territorios relacionados con el meridiano correspondiente.

Representación de los puntos

